

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ  
КАЛЬЦИЙ ДЗ НАБРОС  
CALCIUM D3 NABROS**

**Торговое название препарата:** Кальций ДЗ Наброс

**Действующие вещества (МНН):** кальция карбонат, холекальциферол

**Лекарственная форма:** таблетки жевательные со вкусом лимона, апельсина, шоколада и клубники.

**Состав:**

**Каждая жевательная таблетка со вкусом лимона содержит:**

**активные вещества:** кальций (в виде кальция карбоната Бр. Ф.) - 500 мг  
холекальциферола Бр.Ф. (витамин Д3) - 200 МЕ

**вспомогательные вещества:** аспартам, аравийская камедь, сахароза, натрия метилпарабен, натрия пропилпарабен, очищенная вода, магния стеарат, ароматизатор лимона, порошок сорбитола.

**Каждая жевательная таблетка со вкусом апельсина содержит:**

**активные вещества:** кальций (в виде кальция карбоната Бр. Ф.) - 500 мг  
холекальциферола Бр.Ф. (витамин Д3) - 200 МЕ

**вспомогательные вещества:** аспартам, аравийская камедь, сахароза, сансет желтый, натрия метилпарабен, натрия пропилпарабен, очищенная вода, магния стеарат, ароматизатор апельсина, порошок сорбитола.

**Каждая жевательная таблетка со вкусом шоколада содержит:**

**активные вещества:** кальций (в виде кальция карбоната Бр. Ф.) - 500 мг  
холекальциферола Бр.Ф. (витамин Д3) - 200 МЕ

**вспомогательные вещества:** аспартам, аравийская камедь, сахароза, порошок какао, порошок сорбитола, цвет карамели, натрия метилпарабен, натрия пропилпарабен.

**Каждая жевательная таблетка со вкусом клубники содержит:**

**активные вещества:** кальций (в виде кальция карбоната Бр. Ф.) - 500 мг  
холекальциферола Бр.Ф. (витамин Д3) - 200 МЕ

**вспомогательные вещества:** аспартам, аравийская камедь, порошок сорбитола, краситель эритрозин, сахароза, натрия метилпарабен, натрия пропилпарабен, очищенная вода, магния стеарат, ароматизатор клубники.

**Описание:**

**таблетки со вкусом лимона:** круглые, двояковыпуклые, таблетки белого или почти белого цвета. Имеет вкрапления.

**таблетки со вкусом апельсина:** круглые, двояковыпуклые, таблетки оранжевого цвета. Имеет вкрапления.

**таблетки со вкусом шоколада:** круглые, двояковыпуклые, таблетки коричневого цвета. Имеет вкрапления.

**таблетки со вкусом клубники:** круглые, двояковыпуклые, таблетки розового цвета. Имеет вкрапления.

**Фармакотерапевтическая группа:** средство для коррекции метаболических процессов (регулятор обмена кальция и фосфора).

**Код АТХ:** A12AX.

**Фармакологические свойства**

Комбинированный препарат; регулирующий обмен кальция и фосфора в организме. Снижает резорбцию (рассасывание) и увеличивает плотность костной ткани, восполняя недостаток кальция и витамина Д в организме.

**Фармакодинамика**

Витамин Д<sub>3</sub> увеличивает всасываемость кальция в кишечнике. Применение кальция и витамина Д<sub>3</sub> препятствует увеличению выработки паратиреоидного гормона (ПТГ), который является стимулятором повышенной костной резорбции (вымывания кальция из костей).

**Фармакокинетика**

Витамин Д<sub>3</sub> всасывается в тонком кишечнике. Кальций всасывается в ионизированной форме в проксимальном отделе тонкого кишечника посредством активного, Д-витаминзависимого транспортного механизма.

**Показания к применению**

Состояния дефицита кальция и витамина Д<sub>3</sub>, связанные с неполноценной диетой и/или нарушением питания, когда поступление с пищей кальция и витамина Д<sub>3</sub> недостаточно; дефицит кальция и витамина Д<sub>3</sub> у лиц пожилого возраста; комплексная терапия или профилактика остеопороза, вызванного дефицитом кальция или витамина Д<sub>3</sub>; при повышенной потребности организма в кальции и витамине Д<sub>3</sub> при беременности и в период грудного вскармливания, а также у детей и подростков в период интенсивного роста.

**Способ применения и дозы**

Взрослые и дети старше 12 лет - 2 таблетки в день во время еды. Таблетку можно разжевать или проглотить целиком.

**Побочные действия**

Возможна дисфункция желудочно-кишечного тракта (запор или диарея, скопление газов, тошнота, боли в животе). Иногда возможны гиперкальциемия или гиперкальциурия (повышенная концентрация кальция в крови или моче).

**Противопоказания**

- повышенная чувствительность к одному из компонентов препарата
- гиперкальциемия или гиперкальциурия (повышенная концентрация кальция в крови или в моче)
- остеопороз, обусловленный длительной иммобилизацией
- саркоидоз
- почечная недостаточность.

**Лекарственные взаимодействия**

- активность витамина Д<sub>3</sub> может снижаться при его одновременном применении с фенитоином или барбитуратами.
- при одновременном лечении сердечными гликозидами необходим контроль ЭКГ и клинического состояния, т.к. препараты кальция могут потенцировать терапевтические и токсические эффекты сердечных гликозидов.
- препараты кальция и витамина Д<sub>3</sub> могут увеличивать всасывание тетрациклинов из желудочно-кишечного тракта. Поэтому интервал времени между приемом препарата тетрациклинового ряда и Кальция Д<sub>3</sub> Наброс должен составлять не менее 3 часов.
- для предотвращения снижения уровня всасывания биофосфонатов и фторида натрия, рекомендуется принимать Кальций-Д<sub>3</sub> Наброс не ранее 2 часов после их приема.
- одновременное прием слабительного на основе минералов или растительного масла, либо лекарств, содержащих холестерин может уменьшить абсорбцию витамина Д<sub>3</sub>.

- в случаях одновременного применения диуретиков, увеличивается риск гиперкальциемии, потому как они увеличивают реабсорбцию кальция. И наоборот, фуросемид и другие петлевые диуретики увеличивают выделение кальция почками.

#### **Особые указания**

- у пациентов, которые одновременно принимает сердечные гликозиды и/или диуретики, а также во время длительного лечения препаратами кальция, необходимо контролировать концентрацию кальция и креатинина в сыворотке крови.
- в случае повышенной концентрации кальция или креатинина в сыворотке крови следует снизить дозу препарата или временно прекратить лечение.
- во избежание передозировки, необходимо учитывать дополнительное поступление витамина Д<sub>3</sub> из других источников. Не применять одновременно с витаминными комплексами, содержащими кальций и витамин Д<sub>3</sub>.

#### *Применение во время беременности и в период кормления грудью*

В период беременности суточная доза не должна превышать 1500 мг кальция и 600 МЕ витамина Д<sub>3</sub>, кальций и витамин Д<sub>3</sub> проникают в грудное молоко. Поэтому поступления кальция и витамина Д<sub>3</sub> в организмы матери и ребенка из других источников должны учитываться и клинически контролироваться.

Препарат не следует применять после истечения срока годности и следует хранить в недоступном для детей месте.

#### **Передозировка**

В случае передозировки обратиться к доктору. В случаях передозировки возможны потеря аппетита, жажда, пониженное мочеиспускание, тошнота, рвота, повышенная концентрация кальция в крови, гиперкреатинемия. В таких случаях рекомендуется обеспечить большое количество жидкости в организме, применение петлевых диуретиков (напр. фуросемида), кортикостероидов, кальцитонина и биофосфатов.

#### **Форма выпуска**

В пластиковом флаконе по 30 таблеток.

#### **Условия хранения**

Хранить при температуре 15°C-25°C.

#### **Срок годности**

3 года.

#### **Условия отпуска из аптек**

Без рецепта

#### **Производитель**

НАБРОС ФАРМА ПВТ.ЛТД.

Н.Х. №8, Каджипура, Кеда 387411, Индия