

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ  
ФЕРОМИНА  
feromina**

**Торговое название препарата:** Феромина

**Лекарственная форма:** капсулы

**Состав:**

В каждой капсуле содержится:

|                               |         |
|-------------------------------|---------|
| Витамин А Ф.США               | 2000 МЕ |
| Витамин В <sub>1</sub> Бр.Ф.  | 10 мг   |
| Витамин В <sub>2</sub> Бр.Ф.  | 3 мг    |
| Витамин В <sub>6</sub> Бр.Ф.  | 6 мг    |
| Витамин В <sub>12</sub> Бр.Ф. | 10 мкг  |
| Никотинамид Бр.Ф.             | 15 мг   |
| Витамин С Бр.Ф.               | 50 мг   |
| Витамин D <sub>3</sub> Бр.Ф.  | 400 МЕ  |
| Витамин Е Бр.Ф.               | 10 мг   |
| Фолиевая кислота Бр.Ф.        | 0.6 мг  |
| Кальция пантотенат Бр.Ф.      | 3 мг    |
| Кальция лактат Бр.Ф.          | 250 мг  |
| Лизина гидрохлорид Ф.США      | 50 мг   |
| Железа фумарат Бр.Ф.          | 60 мг   |
| Магния сульфат Бр.Ф.          | 3.5 мг  |
| Цинка сульфат Бр.Ф.           | 0.5 мг  |
| Меди сульфат Бр.Ф.            | 0.3 мг  |
| Калия йодид Бр.Ф.             | 15 мкг  |
| Натрия фторид Бр.Ф.           | 0.5 мг  |
| Марганца хлорид Бр.Ф.         | 0.5 мг  |

**Описание:** красные/красные твердые желатиновые капсулы размером «0», содержащие порошок светло-коричневого цвета с белыми и коричневыми включениями.

**Фармакотерапевтическая группа:** поливитамины с прочими минералами

**Код АТХ:** А11АА03

**Фармакологические свойства**

Действие препарата обусловлено эффектами входящих в его состав витаминов и минералов.

*Витамин А* участвует в формировании зрительных пигментов, обеспечивает целостность зрительных тканей, регулирует рост костей.

*Витамин В<sub>1</sub>* в качестве кофермента участвует в углеводном обмене и функционировании нервной системы.

*Витамин В<sub>2</sub>* является катализатором клеточного дыхания и зрительного восприятия, играет важную роль в формировании ДНК, способствует процессам регенерации тканей (в т.ч. клеток кожи).

*Витамин В<sub>6</sub>* в качестве кофермента принимает участие в метаболизме аминокислот и белков, в синтезе нейромедиаторов.

*Витамин В<sub>12</sub>* вместе с фолиевой кислотой участвуют в синтезе нуклеотидов, принимают участие в формировании эритроцитов и клеток нервных оболочек, необходимы для роста организма.

*Никотинамид* участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена. *Витамин С* играет важную роль в регулировании окислительно-восстановительных процессов, обеспечивает синтез коллагена; участвует в метаболизме фолиевой кислоты и железа, а также в синтезе стероидных гормонов и катехоламинов. Витамин С повышает устойчивость организма к инфекциям, снижает воспалительные реакции.

*Витамин D<sub>3</sub>* регулирует обмен кальция и фосфора в организме.

*Витамин Е* является природным антиоксидантом. Предотвращает повышенную свертываемость крови, оказывает благоприятное влияние на периферическое кровообращение. Участвует в синтезе белков и гемоглобина, в процессе роста клеток, функции скелетных мышц, сердца и сосудов, половых желез.

*Фолиевая кислота* принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов нуклеиновых кислот, необходима для нормального эритропоэза.

*Кальция пантотенат* - в организме пантотеновая кислота входит в состав кофермента А, который играет важную роль в процессах ацетилирования и окисления. Пантотеновая кислота участвует в углеводном и жировом обмене и синтезе ацетилхолина.

*Кальция лактат* участвует в формировании костной ткани, минерализации зубов, свертывании крови, в регуляции процессов нервной проводимости и мышечных сокращений, в поддержании стабильной сердечной деятельности.

*Лизина гидрохлорид* - лизин входит в состав практически любых белков, он необходим для роста, восстановления тканей, производства антител, гормонов, ферментов, альбуминов. Эта аминокислота оказывает противовирусное действие, особенно в отношении вирусов, вызывающих герпес и острые респираторные инфекции.

*Железо* участвует в эритропоэзе, в составе гемоглобина обеспечивает транспорт кислорода в ткани, предупреждает развитие анемии.

*Магний* участвует в катаболизме и анаболизме углеводов, белков, жиров и нуклеиновых кислот, в энергетических процессах, проведении нервного возбуждения, способствует сокращениям миокарда, угнетает нейромышечную передачу, проявляет спазмолитические свойства, повышает устойчивость к стрессу.

*Цинк* - микроэлемент который участвует в метаболизме и стабилизации клеточных мембран. Входит в состав основных ферментов, участвует в различных биохимических реакциях. Влияет на процессы регенерации, передачу нервных импульсов. Усиливает действие инсулина, способствует синтезу кортизола.

*Медь* необходима для продукции коллагена, основного составляющего элемента костей, кожи и соединительной ткани. Она способствует формированию костей, гемоглобина и эритроцитов. Медь вовлечена в процессы заживления, продукции энергии, принимает участие в формировании цвета кожи, волос и в ощущении вкуса. Медь требуется для здоровья нервной системы и суставов.

*Калия йодид* восполняет дефицит йода в организме. При поступлении в организм в физиологических количествах калия йодид нормализует нарушенный из-за недостатка йода синтез гормонов щитовидной железы.

*Натрия фторид* – фтор, при участии фосфора и кальция, способен предотвращать развитие кариеса, проникая в микротрещины эмали зубов и сглаживая неровности. Также он участвует в процессе кроветворения, помогает обеспечить профилактику остеопороза, поддерживает иммунитет, при переломах ускоряет регенерацию костной ткани.

*Марганец* нужен для метаболизма белков и жиров, поддержания здоровья нервной и иммунной систем, для регуляции сахара в крови. Марганец принимает участие в продукции энергии и требуется для нормального роста костей и репродуктивной функции.

### ***Фармакокинетика***

Действие препарата является совокупным действием его компонентов, поэтому проведение кинетических наблюдений не представляется возможным; все вместе компоненты не могут быть прослежены с помощью маркеров или биоисследований.

**Показания к применению**

Профилактика и лечение авитаминозов и гиповитаминозов, период интенсивных умственных и физических нагрузок, несбалансированное питание, состояния, сопровождающиеся повышенной потребностью в витаминах.

**Способ применения и дозы**

*Взрослым:* по 1 капсуле в день внутрь во время еды. При необходимости дозировка подбирается индивидуально лечащим врачом. Курс лечения составляет от 1 до 1,5 месяца.

**Побочные действия**

Возможны аллергические реакции.

**Противопоказания**

Гипервитаминоз А, избыточное накопление железа в организме, гиперкальциемия, гиперкальциурия, мочекаменная болезнь, повышенная чувствительность к компонентам препарата, детский возраст.

**Лекарственное взаимодействие**

Аскорбиновая кислота, входящая в состав препарата усиливает фармакологическое действие и побочные эффекты противомикробных средств из группы сульфаниламидов. Препарат содержит железо и кальций, поэтому при совместном применении антибиотиков группы тетрациклина и противомикробных средств – производных фторхинолона происходит замедление абсорбции последних из ЖКТ. При одновременном применении антацидных препаратов, в состав которых входят алюминий, кальций, магний, а также колестирамин, происходит уменьшение абсорбции железа, входящего в состав препарата. При совместном применении препарата с тиазидными диуретиками увеличивается риск развития гиперкальциемии.

**Особые указания**

Не рекомендуют принимать Феромину одновременно с препаратами, в состав которых входят витамины А и D, а также железо, поскольку при этом повышается риск развития передозировки указанных веществ. Препарат не следует употреблять после истечения срока годности.

**Беременность и лактация**

Применение препарата в период беременности и кормления грудью возможно. Перед началом приема проконсультируйтесь с врачом.

Препарат не следует применять после истечения срока годности и следует хранить в недоступном для детей месте.

**Передозировка**

При передозировке возможны тошнота, рвота, бледность кожных покровов, сонливость, заторможенность. Лечение: активированный уголь, промывание желудка; при необходимости проводят симптоматическую терапию.

**Форма выпуска**

10 капсул в блистере; 3 блистера в картонной коробке с вкладышем по применению для потребителя.

**Условия хранения**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C.

**Срок годности**

2 года.

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта врача.

**Производитель: Nabros Pharma Pvt. Ltd.**

National Highway No.8, Kajipura – 387411, Kheda, Индия