

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ МОНОПОУЗ ЭССЕЛ MONOPOSE ESSEL

**Торговое название препарата:** Монопоуз Эссел

**Действующие вещества (МНН):** эссенциальные фосфолипиды, изофлавоны сои

**Лекарственная форма:** капсулы

**Состав:**

Каждая желатиновая капсула содержит:

*Активные вещества:* Эссенциальные фосфолипиды 200 мг;

Изофлавоны сои 40% - 75 мг

*Вспомогательные вещества:* достаточное количество.

**Описание:** твердые желатиновые капсулы с телом и колпачком зеленого цвета, содержащий порошок кремового-белого цвета.

**Фармакотерапевтическая группа:** противоклимактерическое средство.

**Код АТХ:** G02СХ.

### **Фармакологические свойства**

Менопауза с медицинской точки зрения характеризуется угнетением функции яичников, приводящей к уменьшению количества менструаций. Такие изменения вызваны снижением продукции эстрогена и прогестерона и повышением концентрации ФСГ (фолликулостимулирующего гормона) и ЛГ (лютеинизирующего гормона).

#### ***Изофлавоны:***

Изофлавоны снижают или полностью устраняют приливы при менопаузе. Изофлавоны принадлежат к классу растительных веществ со слабым эстрогенным эффектом, вследствие чего они называются фитоэстрогенами. Изофлавоны содержатся в растениях семейства бобовых, и соевые бобы являются самым богатым источником изофлавонов. Большое значение имеют два соевых изофлавоны - генистеин и диадзеин. Изофлавоны обладают противораковым действием, так как связываются с рецепторами эстрогенов. Изофлавоны, таким образом, защищают от эстрагензависимых раковых заболеваний, проявляющихся у многих женщин.

Изофлавоны проявляют эстрогеноподобный эффект, устраняют приливы, предотвращают развитие остеопороза, новообразований, что особенно важно для пост-менопаузальных женщин с лишним весом, у которых наблюдаются повышенные концентрации эстрогенов. Монопоуз Эссел содержит экстракт соевого изофлавоны, содержащего 40% общих изофлавонов в натуральных соотношениях. 60% изофлавонов находятся в форме генистина/генистеина - очень активных изофлавонов сои.

Генистеин защищает ткань молочной железы, поддерживает соответствующие функции клеток и ферментную активность. Соевые изофлавоны увеличивают метаболизм 2-гидроксиэстрогена и изменяют метаболизм 16-гидроксиэстрогена, поддерживая оптимальный баланс эстрогенов и функцию ткани молочной железы.

У пре- и пост-менопаузальных женщин изофлавоны оптимизируют метаболизм липидов, предотвращая сердечно-сосудистые заболевания. Известно, что пища, богатая изофлавонами, позволяет поддерживать минерализацию костной ткани у женщин. Эссенциальные фосфолипиды - это сумма высокоочищенных фосфолипидов, входящих в состав клеточной мембраны. Эссенциальные фосфолипиды включают фосфатидилхолин, фосфатидил инозитол и фосфатидил этаноламин, а также линолевую и линоленовую кислоты. Фосфолипиды капсулированы в нано-липосомы с целью полной абсорбции в кишечном тракте.

Эссенциальные фосфолипиды играют роль в энергетическом балансе клеток, внутриклеточных связях, поддержании тургора и непроницаемости клеточной мембраны. Эссенциальные фосфолипиды вовлечены в ферментные процессы метаболизма, транспорта и выведения холестерина. Согласно клиническим исследованиям, холестерин поддерживает баланс липидов крови. Эссенциальные фосфолипиды потенциально принимают участие в агрегации тромбоцитов, функции сердечно-сосудистой системы и системе периферического кровообращения.

### **Показания к применению**

- климакс;
- нарушения менструального цикла;
- предменструальный синдром;
- В комплексном лечении фоновых заболеваний женской половой сферы;
- профилактика рака молочной железы;
- варикозное расширение вен нижних конечностей;
- остеопороз костей;
- артериальная гипертония;
- атеросклероз и его осложнения, ИБС и т.д.;
- заболевания эндокринной системы;

### **Способ применения и дозы**

Взрослые: Принимать по одной капсуле 2 раза в день до или во время приема пищи. Препарат не рекомендуется для использования детям, беременным женщинам или кормящим женщинам.

### **Побочные действия**

Редко - тошнота.

### **Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость.

### **Лекарственные взаимодействия**

Препарат содержит 100% натуральные изофлавоны с эссенциальными фосфолипидами, информации о лекарственном взаимодействии не поступало.

### **Особые указания**

Препарат следует хранить в недоступном для детей месте и не применять после истечения срока годности.

### **Форма выпуска:**

10 капсул в блистере. 1, 3 или 6 блистеров в картонной коробке с инструкцией по медицинскому применению.

### **Условия хранения**

Хранить в прохладном, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C.

### **Срок годности**

3 года.

### **Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

### **Произведено**

Наброс Фарма Пвт Лтд  
Нешел хайвей 8, Кхеда-387 411, Индия